

**ASSOCIATION RHÔNE-CRUSSOL DE LA RETRAITE SPORTIVE**  
**Planning des activités 2025/2026**

Jour et Horaires		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	9h					
9h30						TAL
	10h	Marche sportive				
10h30			Pickleball	Section Multiactivités Senior		
	11h	Marche Nordique				
11h30						
	12h					
12h30						
	13h					
13h30						
	14h				Swin Golf et Disc Golf	
14h30						
	15h					
15h30						
	16h					
16h30						
	17h					

Pas d'activité pendant les vacances scolaires.  
 Ce calendrier est peut être modifié en fonction des lieux de pratique et de leur disponibilité.  
 Animatrice Fédérale Yasmina : 06 16 71 89 18

Pour nous contacter : Adresse mail : rhonecrussolretraitesportive@gmail.com

Pour vous inscrire : ffrs-retraite-sportive.org , rubrique : "s'inscrire" dans le menu en haut à gauche de la page d'accueil et choisir le club N° 07001