



# Association Bourcaine de la Retraite Sportive

18 Chemin du Valentin, Maison des Associations, 26500 Bourg Les Valence

Mail : [bourg.retraite.sport@gmail.com](mailto:bourg.retraite.sport@gmail.com)

ASSOCIATION N° W263007762 - SIREN 820 041 015

## FICHE D'INSCRIPTION Saison 2025/2026

Pour accélérer le traitement, il est préférable de vous inscrire à l'ABRS en passant par le site web FFRS

Si toutefois vous ne pouvez pas utiliser ce site remplissez cette fiche et transmettez là à l'ABRS par mail ou courrier.

Je renouvelle ma licence  N° DE LICENCE : \_\_\_\_\_  
Je suis Animateur (trice) Fédérale   
Je m'inscris pour la première fois

\*\*\*\*\*

Nom : \_\_\_\_\_ Nom de jeune fille : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Date & Lieu de naissance : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

Complément d'adresse : \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Adresse mail : (\*) \_\_\_\_\_

Tel domicile :

Tel mobile \_\_\_\_\_ (\*)

(\*) Mention obligatoire pour une communication simple et rapide

Vos souhaits d'activités pour la saison 2025-26 (maximum de 5 activités) :

<input type="checkbox"/> GYMNASTIQUE d'entretien & de forme	<input type="checkbox"/> GYMNASTIQUE renforcement musculaire	<input type="checkbox"/> GYM ZEN	<input type="checkbox"/> ACTIVITES DANSEES
<input type="checkbox"/> MARCHE SPORTIVE	<input type="checkbox"/> MARCHE NORDIQUE 1 ou 2 séances par semaine	<input type="checkbox"/> BALADE DE PROXIMITE dénivelé <300m, Durée≤3 h	<input type="checkbox"/> RANDONNEE PEDESTRE & MONTAGNE
<input type="checkbox"/> QI GONG BIEN-ETRE & MEDITATION	<input type="checkbox"/> STRETCHING & ASSOUPPLISSEMENT	<input type="checkbox"/> PICKLEBALL Jeu de raquettes (sport d'opposition et de coordination)	<input type="checkbox"/> TIR A L'ARC <b>Supplément 80 €</b>
<input type="checkbox"/> SWIN GOLF	<input type="checkbox"/> TENNIS DE TABLE	<input type="checkbox"/> SPORT BOULES Pétanque	<input type="checkbox"/> ACTIV'MEMOIRE Maintien des mémoires cognitives à l'aide d'exercices physiques

**ATTENTION : LES PLACES SONT LIMITEES, surtout pour les activités en salle**

### **TARIF : Comprenant votre licence FFRS + assurance + l'adhésion club**

#### ➤ **Inscription : 87.21 euros** ➤

- soit par Chèque à l'ordre de : A.B.R.S possibilité de paiement 3 chèques (1<sup>er</sup> chèque coût licence 43.00 euros)
- soit par Carte Bancaire directement sur le site FFRS360 :
- Rendez-vous sur le site :  
<https://ffrs360-crm.my.site.com/licencie/s/login/> effectuez votre commande en créant votre espace personnel.