



**FICHE D'INSCRIPTION Saison 2024/2025**

Je renouvelle ma licence  N° DE LICENCE : \_\_\_\_\_ Je suis Accompagnant Sportif   
 Je suis Animateur (trice) Fédérale  Je suis le (a) conjointe de \_\_\_\_\_   
 Je m'inscris pour la première fois

\*\*\*\*\*  
 Nom : \_\_\_\_\_ Nom de jeune fille : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
 Date & Lieu de naissance : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_  
 Adresse postale : \_\_\_\_\_  
 Complément d'adresse : \_\_\_\_\_  
 Codepostal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
 Adresse mail : (\*) \_\_\_\_\_  
 Teldomicile : \_\_\_\_\_ Telmobile (\*) \_\_\_\_\_

(\*) Mention obligatoire pour une communication simple et rapide

<input type="checkbox"/> GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN & de FORME	<input type="checkbox"/> GYMNASTIQUE Renforcement Musculaire (Gym Pilate)	<input type="checkbox"/> ACTIV'MEMOIRE Maintien des mémoires cognitives à l'aide d'exercices physiques	<input type="checkbox"/> ACTIVITES DANSEES Danses en ligne
<input type="checkbox"/> MARCHE SPORTIVE	<input type="checkbox"/> MARCHE NORDIQUE 2 séances par semaine	<input type="checkbox"/> BALADE DE PROXIMITE dénivelé <300m, Durée≤3 h	<input type="checkbox"/> RANDONNEE PEDESTRE & MONTAGNE
<input type="checkbox"/> ART THERAPIE	<input type="checkbox"/> STRETCHING & ASSOUPPLISSEMENT	<input type="checkbox"/> PICKLEBALL Jeu de raquettes (sport d'opposition et de coordination)	<input type="checkbox"/> TIR A L'ARC <b>Supplément 80 €</b>
<input type="checkbox"/> SWIN GOLF 2 séances par semaine	<input type="checkbox"/> QI GONG BIEN-ETRE & MEDITATION	<input type="checkbox"/> S-M-S Section Multi activité Senior	<input type="checkbox"/> GYM ZEN
<input type="checkbox"/> SPORT BOULES Pétanque	<input type="checkbox"/> TENNIS DE TABLE		

**ATTENTION : LES PLACES SONT LIMITEES pour toutes les activités en salle : 14 en Salle Rythmique 25 au gymnase**

Gym Pilate : Lundi 10h  OU LUNDI 11H OU  Lundi 14H ou  Mardi 15h30  
 Gym d'entretien et de forme : Jeudi 9h15  ou Jeudi 10h30

**TARIF : Comprenant votre licence assurance + l'adhésion club**

- **Renouvellement licence : 75.00 euros**
- **1<sup>ère</sup> Inscription : 85.00 euros**
- **Conjoint (e) : 65.00 euros**
  - soit par Chèque à l'ordre de : A.B.R.S possibilité de paiement 3 chèques (1<sup>er</sup> chèque coût licence 42.00 euros)
  - soit par Carte Bancaire directement sur le site FFRS360 :
  - Rendez-vous sur le site : <https://ffrs360-crm.my.site.com/licencie/s/login/> effectuez votre commande en créant votre espace personnel.